



Wandelorganisatie Midden Nederland

Ria Bindels

Dalmatië 19

3831 EE Leusden

Tel: 06-15556066

url: www.midden-nederland.info e-mail: riabindels@gmail.com

Pelgrimspad LAW 7.1 Amsterdam – 's Hertogenbosch 199 km.

Vrijdag 22 en vrijdag 29 januari 2010.

Amsterdam – Amstelveen 14.2 km - Oosteinde 19.5 km - Aalsmeer 25.6 km.

Start: Centraal Station Amsterdam.

Koffie: Café-restaurant Smits Koffiehuis Stationsplein 10 1012 AB Amsterdam.

*Het stationplein recht oversteken, het Damrak op, RD naar De Dam. Het paleis aan je rechterzijde, het monument aan je linkerzijde. Loop schuin RD het Rokin op, over het trottoir aan de rechterkant. Na 350 m bij een hoge stenen pilaar op het trottoir RA wijde Kapelsteeg. LA Kalverstraat en bij nr 128 RA Begijnstraat in. RD door 2 poortjes, na het kerkje LA en via een poortje het Begijnhof verlaten. Hier op het Spui RA.

1,5 km.

Nieuwezijds Voorburgwal oversteken, langs het beeld Het Lievertje RD Heisteeg. RD over Heibrug, door de Wijde Heisteeg. Weer over een brug en LA Herengracht. Vóór de volgende brug RA Leidsegracht. Kruis de Keizersgracht, de Prinsengracht en de Marnixstraat. Hier LA over de brug en meteen RA Leidsekade. Aan het eind, na American Hotel, het Leidseplein oversteken. Langs café De Balie en RA door een overdekt gedeelte tot Max Euweplein. RD over brug, verkeersweg oversteken en RD Vondelpark in.

2,8 km.

*Of....Neem de tram lijn 1: het Leidseplein oversteken en Vondelpark in.

RD onder viaduct. Blijf RD lopen (3 km) en houd steeds iets links aan door het park. Vondelpark uit. Verkeersweg oversteken en klein stukje RD weg/fietspad volgen, over een brug. LA Sloterkade. Vanaf dit punt de markeringen volgen. Steeds RD, dan iets links wandelpad langs het water volgen. Paadje langs woonschepen. Na 500m over brug, (borden volgen Amsterdamse bos) LA. Met de weg mee naar rechts. RA Jachthavenweg. Onder 4 viaducten (water aan je rechterhand) en 800m asfaltpad volgen. Na de jachthavens bij een bocht RD. Over een bruggetje RA, einde RA richting Parkeerplaats naar Rest. de Bosbaan. Dan naar de rotonde met bouwwerk in het midden. RD pad met markering.

9 km.

Het Amsterdamse Bos in. Pad RA, na 600m LA. Een brede laan kruisen, oversteken dan bij kruising RD (rechts zie je een boogbrug), einde RA. Bij P-43 RA een brug over. Na de brug

bij een haakse bocht naar links RA bospad inlopen. Na 100m scherp LA omhoog. Bij Y splitsing RA naar de top van een heuvel. Dan trap af en 2e pad van links. Buig mee naar rechts, over een brug en bij banken rechts aanhouden en naar beneden lopen. Bij P-11 over een brug, dan RA, dan 2e pad LA langs een grasveld. Bij een brede laan RA langs gras en sportvelden. Einde pad LA. Vóór P 13 RA en verderop over brug. RD onder viaduct.

13 km.

Met de bocht mee naar links over de brug en steeds RD blijven lopen. RD tot kruising. Bij een huis en een bruggetje aan de linkerkant met kerktoren in de verte kun je eventueel stoppen.

14,2 km.

1^{ste} stop: Hier LA t.o. de kerk is een restaurant Silversant, Noorderdammerlaan 119, 1187 AC Bovenkerk in Amstelveen. De bus vertrekt hier om 15:00 uur.

Vervolg route: Kruising met huis aan de linkerkant > een pad RA bij P26 het bos in. Even verder pad RA, dan LA. Over een brug en direct daarna RA (het water aan je rechterhand). Na enkele bochten weer over een brug en bij P 24 RD. Vóór parkeerplaats LA, dan 2 x over een brug. Pad volgen tot verkeersweg. Enkele meters naar rechts en oversteken vóór de rotonde. Mr. Jac.Takkade.

15,7 km.

Even rechtsaf, dan LA langs een kanaal, dan langs een oud veengebied. Na 3 km in Aalsmeer kom je op de Oosteinderweg. Hier RA. Steeds RD lopen.

19,5 km.

2^{de} stop: Aan de linkerkant bij Cafeteria-Brasserie Family, Oosteinderweg 208, 1432 BA Aalsmeer. De bus vertrekt hier om 15:30 uur.

Oosteinderweg vervolgen. Let op: klein pad LA bij huisnummer 166 en na 50 m RA. Na 1,7 km de Aalsmeerderweg linksaf oversteken en RA de brug over. Direct LA een fietspad langs de vaart volgen. Na bijna 1 km RA, Zwarteweg. Langs de Bloemenveiling.

Na 1 km bij stoplichten RD. Blijf de markering RD volgen, even iets naar rechts RD en trappen op. Weg oversteken en LA bij de Westeinde plas.

24,9 km.

Met de plas aan je rechterhand, langs de watertoren RD lopen. Bij een bocht naar links nog enkele meters RD lopen.

25,6 km.

Eindstop: bij Chinees – Kantonees Restaurant Oriental Paradise, Kuddelstaartseweg 64, 1433 GK Aalsmeer. Telefoon: 0297-343588. Geopend vanaf 15:00 uur.

Om 16:30 uur staat hier de soep voor u klaar. Kippensoep, Tomatensoep of Haaienvinnensoep met een loempiaatje en kroepoek.

De bus vertrekt hier om 17:00 uur.

Ik wens iedereen een prettige wandeldag toe.

Ria